**ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ АГРЕССИИ**

**(ОПРОСНИК БАССА-ДАРКИ)**

Создавая свой опросник, дифференцирующий проявления агрессии и враждебности, А.Басс и А.Дарки выделили следующие виды реакций:  
•**Физическая агрессия** – использование физической силы против другого лица.   
• **Косвенная** – агрессия, окольным путем направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.   
• **Раздражение** – готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость).   
•**Негативизм**– оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.   
• **Обида** – зависть и ненависть к окружающим за действительные и вымышленные действия.   
•**Подозрительность**– в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред.   
•**Вербальная агрессия** – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).   
• **Чувство вины** – выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызения совести.   
При составлении опросника использовались следующие принципы:   
• вопрос может относиться только к одной форме агрессии.   
• вопросы формулируются таким образом, чтобы в наибольшей степени ослабить влияние общественного одобрения ответа на вопрос.

Опросник состоит из 75 утверждений, на которые испытуемый отвечает "да" или "нет".

1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим   
2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю   
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь   
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню   
5. Я не всегда получаю то, что мне положено   
6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной   
7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать   
8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести   
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека   
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами   
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам   
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его   
13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами   
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал   
15. Я часто бываю несогласен с людьми   
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь   
17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему   
18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверями   
19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется   
20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор   
21. Меня немного огорчает моя судьба   
22. Я думаю, что многие люди не любят меня   
23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной   
24. Люди, увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины   
25. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку   
26. Я не способен на грубые шутки   
27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмехаются   
28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались   
29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится   
30. Довольно многие люди завидуют мне   
31. Я требую, чтобы люди уважали меня   
32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей   
33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу"   
34. Я никогда не бываю мрачен от злости   
35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь   
36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания   
37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть   
38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются   
39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям   
40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены   
41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня   
42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь   
43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием   
44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел   
45. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам"   
46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю   
47. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею   
48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь   
49. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева   
50. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться   
51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать   
52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня   
53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ   
54. Неудачи огорчают меня   
55. Я дерусь не реже и не чаще чем другие   
56. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее   
57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку   
58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо   
59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю   
60. Я ругаюсь только со злости   
61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть   
62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее   
63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу   
64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся   
65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить   
66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает   
67. Я часто думаю, что жил неправильно   
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки   
69. Я не огорчаюсь из-за мелочей   
70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня   
71. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение   
72. В последнее время я стал занудой   
73. В споре я часто повышаю голос   
74. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям   
75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить

**ОБРАБОТКА И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА**

**Ключ к тесту**

Ответы оцениваются по восьми шкалам следующим образом:  
1. **Физическая агрессия:**

• "да" = 1, "нет" = 0: 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68;

• "нет" = 1, "да" = 0: 9, 17, 41.

2.**Косвенная агрессия:**

• "да" = 1, "нет" = 0: 2, 18, 34, 42, 56, 63;

• "нет" = 1, "да" = 0: 10, 26, 49.

3.**Раздражение:**  
• "да" = 1, "нет" = 0: 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72;

• "нет" = 1, "да" = 0: 11, 35, 69.

4. **Негативизм:**  
• "да" = 1, "нет" = 0: 4, 12, 20, 23, 36;

5. **Обида:**  
• "да"= 1, "нет" = 0: 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58.

• "нет" = 1, "да" = 0: 44.

6. **Подозрительность:**  
• "да" = 1, "нет" = 0: 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59;

• "нет" = 1, "да" = 0: 65, 70.

7.**Вербальная агрессия:**

• "да" = 1, "нет" = 0: 7, 15, 28, 31, 46, 53, 60, 71, 73;

• "нет" = 1, "да" = 0: 39, 66, 74, 75.

8. **Чувство вины:**

• "да" = 1, "нет" = 0: 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67

Индекс враждебности включает в себя 5 и 6 шкалу,

а индекс агрессивности (как прямой, так и мотивационной) включает в себя шкалы 1, 3, 7.  
**Враждебность**= Обида + Подозрительность;

**Агрессивность**= Физическая агрессия + Раздражение + Вербальная агрессия.

**Интерпретация результатов теста**

Нормой агрессивности является величина ее индекса, равная 21 ± 4,

а враждебности – 6-7 ± 3.

**ИСТОЧНИКИ**

Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) / Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. Дерманова И.Б. – СПб., 2002. С.80-84.