

Почему я боюсь экзаменов? Наверное, каждый человек сталкивается с волнением во время экзамена. Страх чего-то нового, неизвестного характерен для каждого из нас. На пути любого человека стоят различные трудности, препятствия, одной из которых является экзамен. Практически во всех сферах нашей жизни существует контроль знаний, что способствует улучшению качества образования, мотивирует людей достигать новых карьерных высот.

Во-первых, для того, чтобы справиться со страхом, я посещаю не только школьные занятия, но и увлекаюсь внеурочной деятельностью, а именно: участвую в олимпиадах по различным предметам, посещаю занятия в онлайн-школе, прохожу всевозможные онлайн-тестирования, а также читаю разнообразную литературу, которая способствует развитию речи и духовного мира человека.

Во-вторых, я учусь в замечательном лицее, благодаря которому мне удаётся общаться с образованными одноклассниками и высококвалифицированными учителями, что способствует расширению моего кругозора.

Итак, страх экзаменов возникает из-за неуверенности, неопределённости, беспокойства за свои результаты. Для того, чтобы увеличить свою уверенность в себе перед экзаменом, нужно как можно больше стремиться к знаниям, быть трудолюбивым, внимательным на уроках, а также чаще работать над заданиями, в которых больше всего сомневался.